

Handball-Camp in Grenzach!



INTERSPORT Handballschule

4 Tage Handball pur



In den Sommerferien bieten wir Dir den ultimativen Handball-Spaß!

Vom **31.8. bis 3.9.09** warten täglich 2 Trainingseinheiten auf Dich. Unter der Anleitung eines erfahrenen und qualifizierten Trainerteams entdeckst Du Deine eigenen Möglichkeiten und verbesserst Dich in Technik, Taktik und Koordination. Im Vordergrund steht dabei die Freude am Handball! Beim gemeinsamen Mittagessen bleibt Zeit zum Verschnauften und zum Austausch. Für ausreichend Getränke während der Trainingseinheiten ist gesorgt.

Nachmittags wirst Du dann von Deinen Eltern wieder abgeholt. Zu Hause machst Du Dich wieder fit für den nächsten Tag.

Die Leistungen im Überblick:

- 4 Tage mit jeweils 2 Trainingseinheiten/Tag mit qualifizierten Trainern
- Mittagessen und Getränke
- Dein individuelles Camp-Shirt & Short

Weitere Informationen zur Intersport Handballschule und zur Anmeldung findest du im Internet unter www.handball-camp.de.

Du möchtest nicht bis zum Sommer warten? Dann komm doch einfach zum Schnuppern ins Vereinstraining oder zu einer unserer Handball-AGs!

Die Trainingszeiten im Überblick:

Trainingstag	Art d. Trainings	Zeit	Ort	Altersklasse
Dienstag	Schul-AG	14:25 – 15:55	Fecamphalle Rheinfelden	5. – 8. Klasse
	Vereinstraining Regio-Hummeln	17:00 – 18:00	Zielmattenhalle Grenzach	Minis (bis 8 Jahre) E-Jugend (9 – 10 Jahre)
	Vereinstraining	18:00 – 19:00	Zielmattenhalle Grenzach	D-Jugend (11 – 12 Jahre)
	Vereinstraining	18:30 – 20:00	Zielmattenhalle Grenzach	C/B-Jugend weiblich (13 – 16 Jahre)
	Vereinstraining	19:00 – 20:00	Zielmattenhalle Grenzach	C/B-Jugend männlich (13 – 16 Jahre)
Mittwoch	Schul-AG	12:00 – 14:00	Sporthalle Hebelschule, Rheinfelden-Nollingen	1. – 4. Klasse
Donnerstag	Schul-AG	16:00 – 17:00	Hochrheinhalle Wyhlen	1. – 2. Klasse
	Vereinstraining	17:00 – 18:00	Zielmattenhalle Grenzach	D-Jugend (11 – 12 Jahre)
	Vereinstraining	17:00 – 18:30	Zielmattenhalle Grenzach	C/B-Jugend männlich (13 – 16 Jahre)
	Vereinstraining	18:30 – 20:00	Zielmattenhalle Grenzach	C/B-Jugend weiblich (13 – 16 Jahre)
Freitag	Schul-AG	14:30 – 16:00	Schulzentrum Wyhlen	5. – 8. Klasse
	Schul-AG	15:30 – 17:00	Hochrheinhalle Wyhlen	3. – 4. Klasse

Wir freuen uns auf Dich! ☺