

Begeisterte Teilnehmer beim Handball-Camp mit Oliver Roggisch

Vom 01. Bis 04. August stand in Grenzach ein Handball-Camp auf dem Programm. Der ausrichtende Jugendhandballverein Regio-Hummeln und die Firma Ball.Sport durften dazu 41 Teilnehmer aus verschiedenen Vereinen der Regio begrüßen. Die 8- bis 15-jährigen Mädchen und Jungen trafen sich am Montag zum gemeinsamen Frühstück, bevor sie zur ersten von insgesamt 8 Handballtrainingseinheiten in die Halle gebeten wurden.

Ausgestattet mit neuen hummel-Handbällen und schicker Trainingsbekleidung konnten sich die Nachwuchshandballer bei lockeren Übungen zunächst ein wenig beschnuppern und anschließend zeigen, was sie koordinativ und im Spiel 1 gegen 1 drauf haben. Im weiteren Verlauf folgten Einheiten zur Technikschiulung und Kräftigung, zum Kleingruppenspiel und Torwartraining. Daneben gehörte auch die Trendsportart Slackline, ein Freibadbesuch sowie turnerische Elemente zum abwechslungsreichen Programm. Die Abende wurden mit Pizzabacken, Kino, Lagerfeuer und einer Tae Bo-Einheit mit den Drittliga-Damen des TV Grenzach verbracht, zu der sich zahlreiche Camp-Teilnehmer spontan anschlossen.

Highlight der vier Tage war der Besuch des deutschen Nationalspielers Oliver Roggisch (Rhein-Neckar-Löwen), der am Donnerstag zur einstündigen Stippvisite vorbei kam. Mit viel Witz und schweißtreibenden Körpereinsatz stellte der 2,02-Meter-Hüne die Nachwuchshandballer vor tatsächlich sehr große Herausforderungen und beantwortete anschließend in lockerer Runde alle Fragen, schrieb Autogramme auf Trikots, Bälle, Schuhe und stand für Fotos zur Verfügung. Der restliche Tag wurde mit verschiedenen Abschlussspielen und einem gemütlichen Grillabend mit Kindern, Eltern und Betreuern ausklingen gelassen.

