

Trainingstag für die D- und E-Jugend /

Nach zwei Wochen ohne Handball trafen sich 11 Mädchen und 13 Jungen der D- und E-Jugend zum ersten Training im neuen Jahr. Für einen ganzen Trainingstag mit Frühstück, Mittag und Abendessen hatten sich die Kinder angemeldet und kamen voll auf ihre Kosten.

Zwar wurde das Frühstück größtenteils noch verschmätzt, doch 2 Stunden Handball später wurden die Nudeln zum Mittag restlos verschlungen. Einer ausgiebigen Verdauungspause, die wie üblich mit allerhand sportlicher Betätigung statt „ausruhen“ zugebracht wurde, folgte eine kurze Theorieeinheit. Nach zwei vertrauens- und teambildenden Aufgaben wurden die theoretischen Grundlagen zum Ballgewinn in der Praxis erprobt und am Ende der 2. Trainingseinheit im Spiel angewendet. Wenig später war die Kuchen- und Snack-Theke wie leer gefegt – sogar das Obst wurde aufgegessen!!! Auch die 33 Brötchen, die beim Frühstück noch liegen geblieben waren, waren plötzlich wie vom Erdboden verschluckt...

Während die Kinder noch damit beschäftigt waren, das Inventar der Zielmattenhalle an seinen ursprünglichen Platz zu befördern, trudelten die ersten Eltern ein, um sich auf den Wettkampf zwischen „Alt“ und „Jung“ vorzubereiten. Zwei Nachwuchsteams versuchten im Fußball und Handball, die Elterngeneration zu bezwingen – jedoch ohne Erfolg. Die Eltern blieben in allen Partien Sieger und zeigten, dass sie noch längst nicht zum Alten Eisen gehören (der körperliche Vorteil war jedoch nicht von der Hand zu weisen ☺).

Beim gemeinsamen Pizzaessen wurde der anstrengende Tag ausklingen gelassen, während die Trainerinnen Andjela und Antje noch zum Damentraining gebeten wurden...



Stillschweigend nach dem Alter sortieren. Ein schwieriges Unterfangen, vor allem das Stillsein... ☺



Versuch, einen Partner von der Matte zu befördern!? Interessante Methode...



Kräftigung mit Ball



Pausenaktivitäten



Winterbekleidung – warm und vor allem schön...



Augen zu und durch



„Wir tragen dich auf Händen“



Sportlich, sportlich!



Andrang an der Salatbar